

BIOGRAFÍA DE **SINESTRESS**



Datos personales de la banda:

JUAN CARLOS GARCÍA-TORRE OSORIO (Chimo) – Voz Principal – 52.097.828-E
MIGUEL ÁNGEL GALA CORVILLO (Miki) – Teclista y Coros – 52.379.537-G
ALEJANDRO MANUEL PENEDO RICO (Alex) – Guitarra Eléctrica – 11.805.274-H
FRANCISCO JOSÉ SALGADO VEGA (Kiko) – Guitarra Eléctrica y Coros – 52.378.957-E
JOSE CASTILLA DE BLÁS – Bajo Eléctrico – 09.454.571-F
MARCOS PARRA – Batería – 09.453.028-M

Biografía:

SINESTRESS nació en marzo del año 2009, cuando Francisco José Salgado, "Kiko", antiguo guitarrista del grupo madrileño ARMAGEDÓN, decidió ponerse en contacto con Miguel Ángel Gala, "Miki", exbatería de la misma banda, y teclista de la recién disuelta ABU SIMBEL, con el fin de crear un nuevo proyecto musical. Tras unas llamadas de teléfono, y movidos sobre todo por las ganas de volver a pisar los escenarios, deciden reunirse con otros dos miembros fundadores de ABU SIMBEL, Juan Carlos García-Torre, "Chimo", vocalista de la formación, y Alejandro Penedo, "Alex", guitarra, quienes también están interesados en retomar sus carreras musicales con este nuevo proyecto.

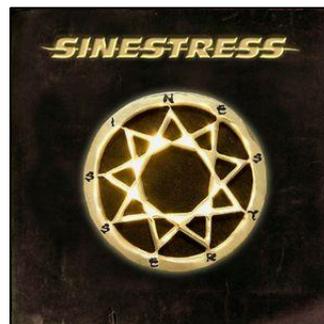
Después de unos meses de ensayo, los cuatro músicos comienzan a grabar su primera demo de 5 temas, titulada "DEMO 2010", con la que comenzarán a abrirse un hueco en el panorama musical.

Después diversos contactos, la banda recluta una potente base rítmica proveniente del grupo KOVEN, Raúl Torrijos, "Torry", batería, y Claudio Ródenas, "Klau", bajista, con quienes comienzan los ensayos preparatorios para su puesta de largo en los escenarios. Tras una serie de conciertos por la Comunidad de Madrid, y a pesar de las ganas iniciales, la banda empieza a sufrir diversas modificaciones en su estructura. Klau se vio obligado a dejar la banda, siendo sustituido por Jorge Daza que venía de la banda madrileña LA MOTOSIERRA, y más tarde sería el batería,



Torry, quien deja vacante su puesto en la batería. A finales de septiembre de 2010, llega se incorpora a SINESTRESS José Luis Vega, quien ya compartió en el pasado vivencias musicales con nuestro guitarrista Alex.

En las navidades del 2011, llega el esperado primer disco de la banda, titulado con el mismo nombre, "SINESTRESS", que consta de 13 títulos, entre los que cabe destacar el tema con el que graban también su primer videoclip "Las Botas Gastadas", y con un éxito notorio, tras la difusión incluso a través de emisoras de radio a nivel nacional, como Radio 3 y su "El vuelo del Fénix.



Pero lamentablemente, la formación de SINESTRESS vuelve a tener una baja. José Luis sale del grupo a principios del 2013, dejando de nuevo la vacante de la batería, y es a principios del verano del mismo 2013 cuando Abel Vargas entra en escena, un jovencísimo músico, pero con una amplia experiencia y mucha creatividad.



Con la incorporación de Abel, la banda comienza a rodar a toda máquina, dando conciertos por la zona sur de Madrid, y preparando su segundo disco, el cual nace en octubre de 2014. Su nueva obra, titulada "Fase2", muestra el estilo musical propio e indiscutible de la banda, con esas letras tan características cargadas de sentimiento frente a la sociedad que nos ha tocado vivir. En este segundo trabajo contamos con dos colaboraciones de lujo, la de Ana Gárcol, vocalista de KOVEN, y otra muy especial, la del maestro Miguel Oñate, excantante de ASFALTO, quien presta su voz y su letra en "Reina de la Suerte", uno de los temas emblemáticos de "Fase 2". Del disco también salió su segundo videoclip, "Un Mundo Sin Ti".

Más tarde el grupo volvería a sufrir modificaciones en sus filas. El bajista Jorge Daza se ve obligado a dejar la banda por asuntos personales, y es reemplazado por José Castilla, otro conocido músico de la escena fuenlabreña. Más tarde el puesto de batería que deja vacante Abel Vargas es cubierto por Diego Belmonte, quien fuera baterista de LA MANO TONTA DE CERVANTES.

Con la maquinaria de nuevo en funcionamiento y después de algunos conciertos con esta formación, decidimos crear nuestro siguiente trabajo discográfico y así en 2018 nació nuestra tercera criatura, totalmente autoproducida, bajo el título de "Miedo", 11 nuevas y emotivas canciones que conforman el disco más maduro y elaborado del la banda, tanto compositivamente como a nivel interpretativo, del que extrajimos como adelanto el corte "Lejos de todo" con videoclip incluido y más tarde se publicó un segundo video clip con el tema "Exiliado del mundo".





El 2 de Febrero del 2019 el disco "Miedo" se presentó en directo por todo lo alto en la prestigiosa sala Nazca de Madrid y el concierto fue registrado en vídeo dando como resultado "En Directo" un doble cd + dvd que también incluye alguna sorpresa, y que se publicó a mediados de 2020 en un lujoso digibook, edición limitada, numerado y firmado a mano por toda la banda.

De nuevo el destino hace que SINESTRESS sufra una nueva modificación en sus filas, ya que cuestiones laborales hacen que Diego tenga que abandonar la banda, siendo sustituido por Marcos Parra, reputado músico de amplísima trayectoria, que ya militó en bandas como Saratoga, Asfalto, Manolo Tena, Xamán (Jazz Fusión México) o en el musical "Jesucristo Superstar".

Su último lanzamiento ha sido el tema "Ejemplo de contradicción", el pasado 23 de febrero de 2023, cerrando lo que es, hasta la fecha, la producción musical de la actual formación.



Seguiremos informando...

Información de contacto:

MIKI – 679 995 998 – magala27@gmail.com

CHIMO – 654 637 790 – juancarlos.gtosorio@gmail.com

WEB: www.sinestress.com

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/sinestressrock/>

INSTAGRAM: https://www.instagram.com/sinestress_oficial/?hl=es

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/user/SINESTRESSROCK>